

INSCHRIJVEN

Inschrijven voor dit aanbod kan via mail:

Sarah.bultynck@groepspraktijkdeoase.be

Of telefoon:
0479/44.98.44.

Uiterste
inschrijfdatum:
1/04/2024

De groep gaat door bij een minimaal aantal inschrijvingen.

MEER INFO?

Heb je na het lezen van deze flyer nog vragen? Twijfel je of dit aanbod iets voor jou is? Neem dan gerust vrijblijvend contact op met

[Lotty Denoo](#)

Tel: 0495/40.17.14

[Sarah Bultynck](#)

Tel: 0479/44.98.44



Oudertraining "ADHD, help je mee?"

Voor ouders
van lagere school kinderen
met ADHD



Begeleiding door

- ❖ Sarah Bultynck, psychologe en gezinstherapeute, Groepspraktijk de Oase, Meulebeke
- ❖ Lotty Denoo, psychologe, Groepspraktijk Pilaar, Tielt

<



DOELGROEP

Ouders van kinderen met ADHD uit de lagere school

DOELEN

- Uitwisseling van ervaringen met andere ouders
- Psycho-educatie over ADHD
- Optimaliseren van opvoedingsvaardigheden

DATA

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten van telkens twee uur.

Donderdagen

18/4 – 2/5 – 16/5 – 30/5 – 13/6

Telkens van 19 tot 21u

LOCATIE

Nog te bepalen (regio Tielt)

KOSTPRIJS

We bieden deze oudergroep aan binnen de Conventie Psychologische Zorg in het netwerk WINGG. Hierdoor is deze training **gratis** voor de deelnemers.



WERKWIJZE

We baseren ons op het herwerkte werkboek "ADHD, help je mee?", (ontwikkeld door Marc Willems en Ilse Dewitte ism Zit Stil, het expertisecentrum voor ADHD) maar ook op tal van andere literatuur en wetenschappelijk onderzoek rond ADHD en op jarenlange praktijkervaring.

Er wordt informatie gegeven over de ontwikkeling van kinderen met ADHD.

Daarna wordt uitgebreid stilgestaan bij concrete opvoedingsvragen:

- Hoe kan ik mijn kind iets aanleren?
- Hoe kan ik mijn kind beter doen luisteren?
- Hoe kan ik het samenleven thuis aangenaam maken?
- Hoe kan ik omgaan met vervelend gedrag?
- Hoe kan ik mijn kind belonen?